

SZKOŁA PRZYJAZNA DIABETYKOM

SPOTKANIE INFORMACYJNE DLA PLACÓWEK DOKOSKONALENIA NAUCZYCIELI

Ksenia Herbst-Buchwald - Dyrektorka Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Poznaniu

Mikołaj Illukowicz – Społeczny Edukator Diabetologiczny, Prezes Stowarzyszenia Rodziców i Opiekunów Dzieci z Cukrzycą CukierAsy

PROJEKT DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

Szkoła przyjazna osobom z cukrzycą

PROJEKT DLA SZKÓŁ

WSPARCIE, EDUKACJA, BEZPIECZEŃSTWO

KONFERENCJA ONLINE
25.02.2025, godz. 9:30

**UWAGA!
II EDYCJA**

REJESTRACJA



GŁÓWNE ZAŁOŻENIA

Przedszkola, szkoły oraz placówki, które **przystąpią** do projektu i **zrealizują** jego założenia otrzymają odznaki potwierdzające przygotowanie do wsparcia uczniów z cukrzycą typu 1

PRZYJAŹNI DIABETYKOM

CELE PROJEKTU

Osoba uczestnicząca:

- posiada podstawową wiedzę na temat cukrzycy - jednej z najczęściej występujących chorób cywilizacyjnych
- wie z jakimi problemami mierzą się uczniowie chorujący na cukrzycę typu 1
- zna program **7 kroków**, który ma na celu wsparcie młodego diabetyka
- zna organizacje skupione wokół dzieci z cukrzycą typu 1 i ich rodzin

PRZEBIEG PROJEKTU

- UDZIAŁ DYREKTORA SZKOŁY W **WEBINARIUM INFORMACYJNYM**
- **ZGŁOSZENIE SZKOŁY DO PROJEKTU**
- **RADA PEDAGOGICZNA** Z WYKORZYSTANIEM MATERIAŁU FILMOWEGO UDOSTĘPNIONEGO PRZEZ OŚRODEK DOSKONALENIA NAUCZYCIELI W POZNANIU
- **SZKOLENIE STACJONARNE** DLA SPOŁECZNYCH EDUKATORÓW W CUKRZYCY – **2 OSOBY** Z JEDNEJ SZKOŁY
- **ODZNAKA SZKOŁY PRZYJAZNEJ DIABETYKOM**
- **WDRAŻANIE PROGRAMU 7 KROKÓW** W SZKOLE I PLACÓWCE

KTO I JAK?

WEBINARIUM INFORMACYJNE poprowadzi Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci z Cukrzycą CukierAsy

SZKOLENIE STACJONARNE DLA SPOŁECZNYCH EDUKATORÓW W CUKRZYCY zorganizuje Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci z Cukrzycą CukierAsy

PROGRAM 7 KROKÓW

Placówka
przyjazna
dzieciom
z cukrzycą
typu 1

7 kroków

do zrozumienia i wsparcia
dzieci z cukrzycą typu 1
w szkołach i przedszkolach



WIELKOPOLSKA



ODN

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu



KROK 1 – wsparcie intymności

Umożliwienie uczniowi choremu na cukrzycę dokonywania czynności związanych z chorobą w sposób gwarantujący spokój i z wyłączeniem innych uczniów



WIELKOPOLSKA



ODN

Osrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu



KROK 2 – pozytywna kontrola

Umożliwienie powtórzenia uczniowi pracy/odpowiedzi w przypadku zgłoszenia stanu hipo- lub hiperglikemii przed sprawdzianem, pracą klasową, ustną odpowiedzią itd.

Nauczyciel ma prawo poprosić ucznia o przedstawienie aktualnego **poziomu cukru**.



WIELKOPOLSKA



ODN

Osrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu



KROK 3 – nieskrępowany dostęp do systemów ciągłego monitorowania glikemii

Systemy ciągłego monitorowania glikemii (CGM) są dzisiaj ogromnym wsparciem bieżącej terapii cukrzycy.

Nieskrępowany bieżący dostęp ucznia do sprawdzenia tzw. poziomu cukru – poprzez stały dostęp do smartfonu, pilota do pompy, glukometru czy innego urządzenia pozwalającego sprawdzić **cukier**.



WIELKOPOLSKA



ODN

Osrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu



KROK 4 – zrozumienie dla fizjologii choroby

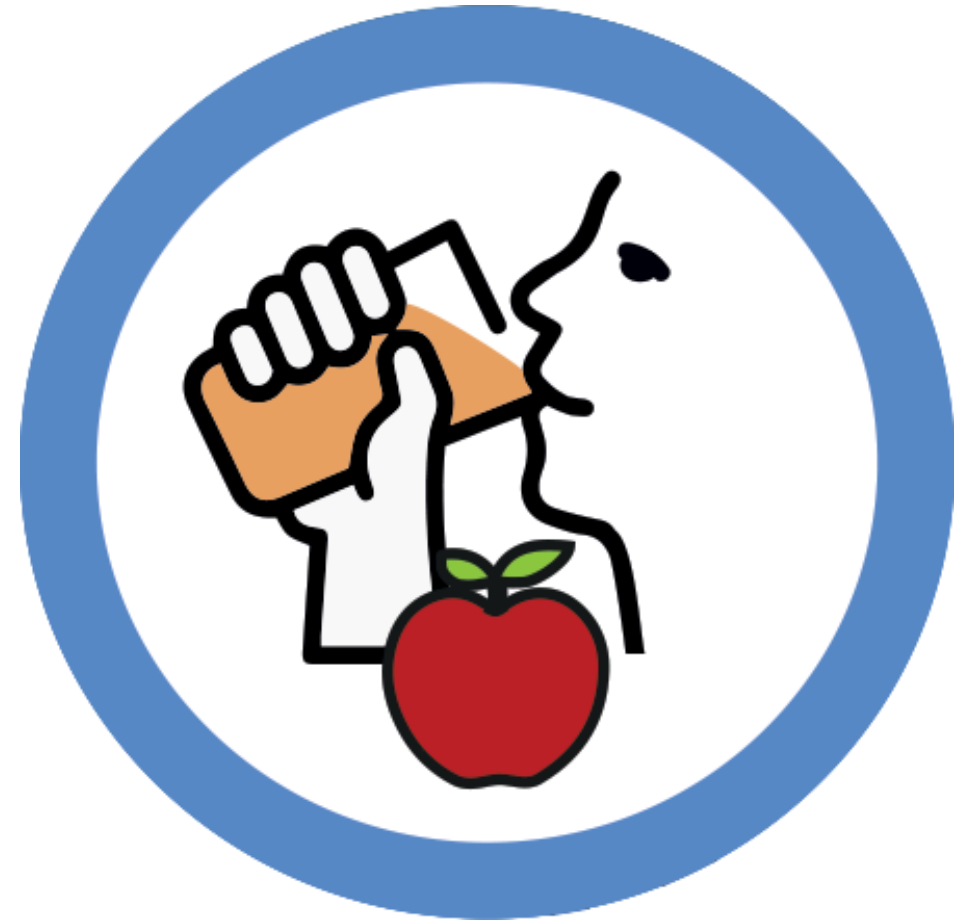
W przypadku hiperglikemii dochodzi często do sytuacji, w której uczeń jest zmuszony udać się nawet kilkakrotnie w krótkim czasie do toalety.

Umożliwienie uczniowi wyjścia także w czasie jednostki lekcyjnej, nigdy w żaden sposób nie komentując tego faktu.



KROK 5 – wspólne przeciwdziałanie hipoglikemii

- ✓ Umożliwienie uczniowi szybkiego i nieskrępowanego dostępu do **dostadczy**.
- ✓ Pozostawienie określonych porcji **dostadczy** w kilku miejscach np. w pokoju nauczycielskim, sekretariacie, miejscu pracy nauczycieli wychowania fizycznego.
- ✓ **Dostadcze** dostarczają rodzice/ opiekunowie ucznia.



KROK 6 – spokój w liczeniu węglowodanów

Zapewnienie czasu na spokojne policzenie wymienników węglowodanowych i dobranie do nich właściwej dawki insuliny



WIELKOPOLSKA



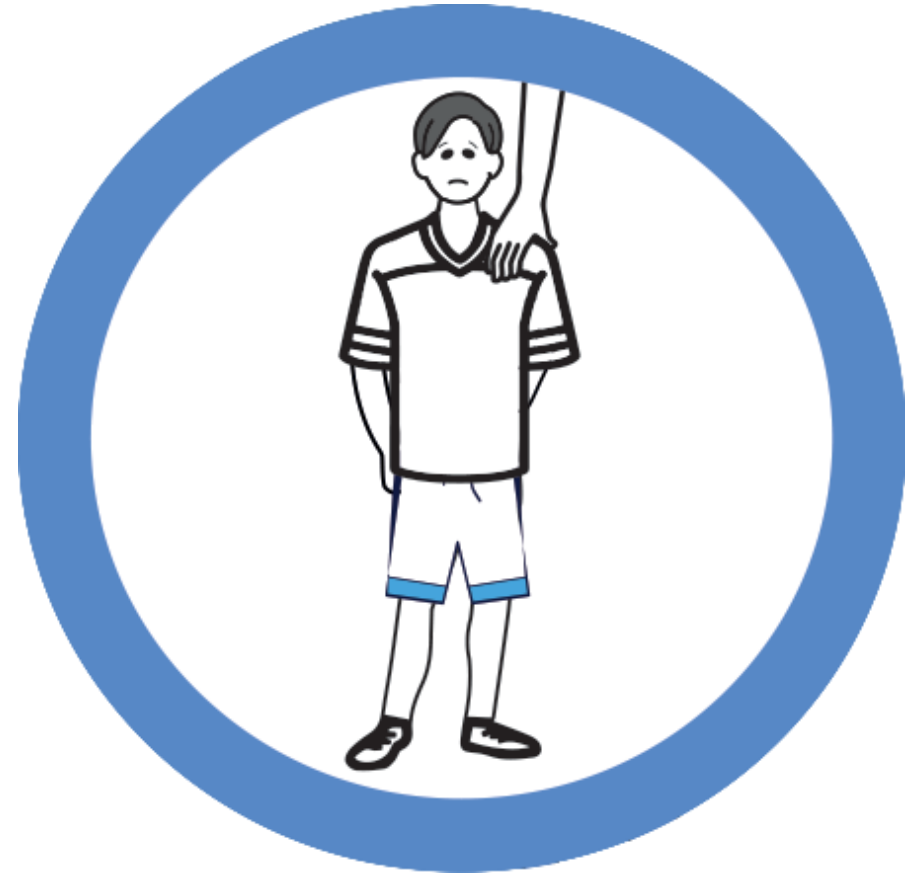
ODN

Osrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu



KROK 7 – wsparcie na lekcjach WF

- ✓ Umożliwienie przerywania zajęć w przypadku hipo- lub hiperglikemii
- ✓ Zapewnienie miejsca na **dostawiacze**
- ✓ Jestem ale nie mogę ćwiczyć – obecność
- ✓ Zaliczenie na ocenę – w warunkach tzw. **dobrego cukru**
- ✓ Pozytywna kontrola



W czerwcu i lipcu 2023 roku niemal 100 nastoletnich uczniów wzięło udział w ankiecie online dotyczącej trudności, jakich doświadczają w swoim codziennym życiu z cukrzycą typu 1. W publikacji opisano największe wyzwania, z jakimi mierzą się w środowisku szkolnym.

Jeżeli chcą Państwo dowiedzieć się więcej o codzienności dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1, zapraszamy do obejrzenia naszej rolki edukacyjnej na instagramie lub do kontaktu ze Stowarzyszeniem Rodziców i Opiekunów Dzieci z Cukrzycą CUKIERASY.



ROLKA UDOSTĘPNIOMA 19 WRZEŚNIA
AUTOR: TEJAMEL



www.cukierasy.com.pl



DIABETYK
W SZKOLE

Projekt współfinansowany ze środków
Samorządu Województwa Wielkopolskiego



DIABETYK
W SZKOLE

potrzeby ucznia
z cukrzycą typu 1
w polskiej szkole

www.cukierasy.com.pl

STRONA PROJEKTU

<https://www.odnpoznan.pl/730-szkola-przyjazna-cukrzykom>

Materiały do pobrania:

Film

Broszura

Infografika

Logo



KONTAKT

Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci z Cukrzycą CukierAsy

Mikołaj Illukowicz

telefon: 601 588 064

e-mail: mikolaj.illukowicz@illukowicz.pl

